

Здоровье чистой воды

Когда мы в очередной раз от кого-то слышим, что человек на 70 процентов состоит из воды, то машинально относимся к этой фразе, как к одной из строчек скучного школьного учебника. А между тем для многих из нас это вопрос КАЧЕСТВА ЖИЗНИ. "Скажи мне какую воду ты пьешь, и я скажу сколько в тебе грязи" - вот так наша действительность перефразировала известную поговорку. Вода для человека это не просто друг - это составляющая его организма, буквально ЧАСТЬ ТЕЛА! Посмотрите, как мы заботимся о чистоте наших квартир, как тысячу раз перечитываем этикетки на продуктах, как тщательно проверяем качество бензина, которым собираемся заправить свой любимый автомобильчик - но как беспечно при этом заливаем в самих себя целые литры ядовитых промышленных стоков.

Да, сегодняшние технологии очистки воды позволяют добиться многого, но всему есть предел. И сегодня пришло время признаться: вода, что идет из наших кранов В ПИЩУ ПРИГОДНА ТОЛЬКО УСЛОВНО. Как ее ни очищай, как ни отстаивай, но тысячи литров отходов продолжают сливаться в реку. В ту самую реку, воду из которой пьем мы и пьют наши дети.

И не надо себя обманывать кипячением, ионизацией или подключением особых фильтров - это лишь уменьшение вреда, но все равно - это вред.

Плачевное состояние источников воды - не только наша проблема. Несколько поколений "хищников" в человеческом облике со словами "после нас - хоть потоп", "покоряли" природу, уничтожая ее зеленые отряды. И вот теперь, в поисках чистоты, мы вынуждены отправляться все дальше и дальше от городов. Мы должны платить дорогую цену за каждый глоток чистого воздуха, за каждую каплю чистой воды. Это очень дорого стоит... Но, к счастью, пока не дороже здоровья.

Многие хорошие и очень хорошие напитки на основе чистой воды сегодня есть на прилавках Новокузнецка. Приходи, выбирай, покупай... И дети и взрослые с удовольствием пьют фруктовую и газированную воду, особенно летом. Мы быстро привыкли к изобилию "газировки" и радуемся ему, но так же привычно открываем водопроводный кран для

приготовления чая или супа, совершая по сути дела, преступление перед собой.

Чистую воду сегодня нужно покупать. Правило это хоть и грустное, но бесспорное. Однако как же выделить из своего скромного бюджета эти средства, спросите вы?

Что тут ответить... Мы все еще с дьявольским упорством предпочитаем отдавать последние деньги за лекарства, за сложное и не всегда эффективное лечение, нежели проявлять хотя бы минимальную заботу о своем здоровье. Чистая вода и немного спорта - вот та "пилюля", которая спасет от любой болезни. Но не все придерживаются этого принципа. Как говорится, пока гром не грянет...

Когда в Новокузнецке появились первые бутылочки "Ирбис", гарантирующие природную чистоту и свежесть воды, многие восприняли это как появление нового лекарства! Действительно, чистая вода действует на "городской" организм буквально как эликсир, растворяя и вымывая из него опасные и ядовитые отложения. Ведь для того, чтобы бороться с возбудителями болезней, организму необходимо "топливо", необходим "фильтр", необходим ИСТОЧНИК ЧИСТОТЫ! Пробовали ли вы отнестись к чистой воде "Ирбис" как к чудесному снадобью, спасающему от грязи и яда? Попробуйте, а потом, если захочется, подсчитайте свои расходы и сравните их со стоимостью хотя бы одной упаковки "хороших" таблеток. И если скупой платит дважды, то экономящий на здоровье платит стократ.

Конечно, вы можете по-разному отнестись к моим словам, дорогой читатель... Но никто не просит вас верить на слово, тем более на слово рекламы. Попробуйте другое - поставьте себе за правило пить только чистую воду, только на ней готовить еду. И вот когда через две недели вы проснетесь счастливым от ощущения свежести и бодрости, когда ваша работоспособность и ясность ума поразит всех окружающих, когда многие мучительные недуги отступят от вас - тогда слова "чистая вода", "здоровье" и "Ирбис" будут для вас означать одно и то же.

...А пробовали ли вы приготовить чай или кофе не как обычно, а НА ЧИСТОЙ воде? Попробуйте - так велико будет удовольствие, что вам уже не жаль станет денег.

И, пожалуйста, будьте здоровы!

Ю. Меркулов.

На правах рекламы